



# PAIPS



Parcours d'Accompagnement Individualisé  
vers les Pratiques Sportives



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DU SPORT



# Le PAIPS est un service soutenu par l'Etat permettant à une personne en situation de handicap de bénéficier d'un accompagnement dans sa recherche d'activité sportive.

- ✓ Une chargée de mission spécialiste des activités physiques adaptées réalise avec vous un bilan individuel, mettant en relation vos souhaits, vos besoins, vos possibilités et vos contraintes avec une offre de pratique sportive appropriée.
- ✓ En s'appuyant sur un réseau, elle vous aide à effectuer les démarches de prise de contact avec un club, et sensibilise ses encadrants à la mise en place d'un accueil individualisé.

ÉTUDE DE CAS  
PERSONNALISÉE

RECHERCHE D'UN  
CLUB RÉPONDANT  
AU BESOIN

MISE EN PLACE D'UN  
ACCUEIL ADAPTÉ

SÉANCE(S)  
D'ESSAI

PRATIQUE  
RÉGULIÈRE

## JE FAIS DU SPORT !

- ➔ pour me sentir en bonne santé
- ➔ pour éviter la sédentarité
- ➔ pour prendre confiance en moi
- ➔ pour devenir un expert dans un sport
- ➔ pour gagner en autonomie
- ➔ pour partager des moments intenses et me faire de nouveaux amis
- ➔ pour montrer aux autres ce que je peux faire

CONTACT

Véronique TRICON  
Conseillère Technique Fédérale  
sport adapté

06 12 88 05 51

[paips.seine-et-marne@gmail.com](mailto:paips.seine-et-marne@gmail.com)