



MAISON DES PERSONNES HANDICAPÉES DE SEINE-ET-MARNE

GUIDE PRATIQUE

GUIDE DES PROCHES AIDANTS 2019



© Département de Seine-et-Marne / décembre 2018

Nous sommes tous le proche aidant d'un de nos parents, enfants, amis, voisins. Un Seine-et-Marnais sur huit est investi dans cette relation de grande proximité avec une personne rendue vulnérable par la maladie, l'âge ou le handicap. Dévouement, parfois sacrifice, être aidant ne doit pas mettre notre vie entre parenthèses. Nous devons garder des relations sociales en dehors de ce soutien, avoir des loisirs, une vie préservée... Mais avant tout, le proche aidant doit garder de l'estime et du respect envers ses actions. Pour cela, il peut être utile de savoir où trouver de l'aide, à qui poser une question que l'on croit délicate, avec qui préparer l'accompagnement vers une autre solution, à domicile ou ailleurs. C'est toute l'ambition de ce guide...

1 DOCUMENT - Publié le 4 janvier 2022



2019-guide-aidants.pdf
PDF-3.53 Mo

TÉLÉCHARGEMENT