

Mois de l'aidant



NE LES
LAISSONS PLUS
DANS L'OMBRE

Nhu-lan
AIDANTE



01 64 79 73 29

Une ligne d'écoute
dédiée de 9 h à 17 h
du lundi au vendredi
(coût d'un appel local)



Montereau
FAULT-YONNE



Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



PROGRAMME

MONTEREAU-FAULT-YONNE

LA BULLE DE DÉTENTE

Mercredi 5 novembre 2025 de 14 h à 17 h



Salle François Mitterrand
Avenue de Surville
77130 Montereau-fault-Yonne

Dans le cadre de la journée nationale des aidants, la maison départementale des solidarités de Montereau et ses partenaires invitent les aidants et leurs aidés à l'événement

- Massage assis : petit moment de détente
- Créations manuelles
- Médiation animale : partagez une relation authentique avec les animaux !
- Sport adapté
- Spectacle à **14 h 30**

Participation sur inscription à l'adresse
sapha_montereau@departement77.fr ou au 01 60 57 22 18



GROUPE DE PAROLE AIDANTS

**Jeudi 18 septembre, jeudi 16 octobre,
jeudi 13 novembre, jeudi 11 décembre
de 9 h 30 à 11 h**

Gratuit sur inscription
au 01 60 57 22 18 ou 01 60 57 22 67 ou
sapha_montereau@departement77.fr

SALON DU HANDICAP

Samedi 4 octobre de 10 h à 17 h, entrée libre



Centre omnisport Jean Allasseur
rue Guépucelle - 77130 Montereau

**Un évènement organisé par la mairie
de Montereau-fault-Yonne**

À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES

Vous êtes aidant d'une personne âgée ou en situation de handicap ?

Lundi 13 octobre 2025, après-midi



Conservatoire national des plantes
Route de Nemours
91490 Milly-la-Forêt

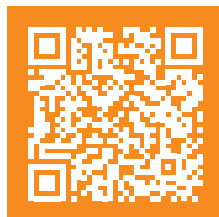
Départ de la MDS

1, rue André Thomas
77130 Montereau-fault-Yonne
à 13 h 15, retour aux alentours de 18 h.
Nos services se chargent du transport.

Dans le cadre du mois de l'aidant, le service SAPHA
(service aînés – personnes handicapées & aidants)
de la maison départementale des solidarités de Montereau
vous propose une sortie

- Une après-midi pleine de découvertes pour vous ressourcer
et passer un agréable moment entre aidé et aidant.

Cet évènement est gratuit, sur inscription
au service SAPHA au 01 60 57 22 18
ou par mail : sapha_montereau@departement77.fr



**Plus d'informations
en flashant le QR Code**



Département de Seine-et-Marne

Hôtel du Département

CS 50377

77010 Melun cedex

01 64 14 77 77

seine-et-marne.fr

