

# PROJET INSER CAP



**Le Comité Régional Île-de-France Handisport lance  
INSER CAP, un programme gratuit qui t'aide à  
t'insérer professionnellement grâce au sport !**

Tu es motivé.e pour intégrer le monde professionnel ? Tu aimes le sport ou tu veux en découvrir de nouveaux ? Tu veux développer ta confiance en toi et construire ton avenir ?

## POUR QUI ?

- **Jeunes de 18 à 30 ans en situation de handicap (moteur, sensoriel, invisible ou social)**
- **Résidant en Île-de-France.**

Inscrис-toi



157 boulevard Macdonald, 75019  
Paris



v.fonant@handisport-iledefrance.org  
n.djehbari@handisport-iledefrance.org  
e.hubrecht@handisport-iledefrance.org